



# VARESE LIGURE SABATO 21 E DOMENICA 22 MAGGIO

## ULTRAMARATHON

e non solo...



## OPEN DAY DELLO SPORT

Potrai cimentarti in diverse discipline sportive con istruttori qualificati.

### SABATO 21 MAGGIO

Presso la sala alta del castello a partire dalle ore 15 pomeriggio di informazione:

#### Ore 15: Relazioni

- Il gioco e lo sport fra tradizione e modernità
- Carlo Devoto ex pallavolista della nazionale
- Saluto e introduzione Ivano Cabona presidente CAI Chiavari e Alessandro Bacchioni presidente CAI La Spezia.
- Sentiero Italia, 7000 KM di grande bellezza a cura di Carlo Mazza, reggente sotto sezione Val di Vara e Riviera.
- Benefici dell'attività fisica in ambito oncologico: LILT e CAI uniti per la prevenzione.
- Dott.ssa Laura Lombardi presidente Lega Italiana lotta tumori.

Durante tutto il pomeriggio nella sottostante Piazza del Castello CLIMBING su parete artificiale.

### DOMENICA 22 MAGGIO

Passaggio degli atleti partecipanti all'8° CENTOCROCITRAILULTRAMARATHON

#### Ore 9:30: CLIMBING su parete artificiale

- Tiro con l'arco

#### Ore 11: amichevole di calcio

Borgorotondo VL-Academy Casarza Ligure

#### Ore 14:30: proseguono le prove di:

- TIRO CON L'ARCO
- DANZA
- PUGILATO
- TENNIS

Inoltre stand informativi su varie attività outdoor praticate in Val di Vara, due auto da rally in esposizione e mercatino di prodotti tipici e artigianali.



**EDIL GIOSSO S.r.l.**  
EDILIZIA CIVILE INDUSTRIALE.  
RISTRUTTURAZIONI, LAVORI STRADALI.  
MOVIMENTO TERRA

Sede Loc. S. Pasquale n°10 Varese Ligure (SP)  
Tel. e Fax 0187/840531 - email: edilgiosso1@libero.it  
Cod.Fisc. e Part. IVA 01259720116  
CCIAA di La Spezia n. 113675 Capitale Sociale € 30.000,00 i.v.