

Domenica 30 giugno

ORA	U O M I N I	D O N N E
	<b>Partenza da via Domenico Chiodo, angolo via Armando Diaz</b>	
08:30	Marcia su strada Km 10	
09:30		Marcia su strada Km 10
	<b>Premiazioni</b>	

Domenica 30 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
11:40		DISCO		
12:15	110 Hs – serie			
13:30	DISCO			
14:30				MARTELLO
15:00	ASTA			
16:30			LUNGO	
17:45			GIAVELLOTTO (lato arrivi)	
18:00				PESO
18:15		LUNGO		
18:40	GIAVELLOTTO (lato arrivi)			
18:40				200 – batterie
18:55		200 – batterie		
19:15		ASTA		
19:15				400 Hs - finale
19:25		400 Hs – finale		
19:35			800	
19:50		ALTO		
19:50				800 – finale
19:55		PESO		
20:00		800 - finale		
20:05				LUNGO
20:10				400 – finale
20:20		400 – finale		
20:30	1500			
20:45				1500
20:55		1500		
21:10				200 – finale
21:20		200 - finale		
21:32		3000 siepi		
21:48				3000 siepi
22:10				4x400 – serie
22:25		4x400 - serie		