

ALZHEIMER FEST

14 e 15 ottobre 2023

IL PROGRAMMA:

SABATO 14 OTTOBRE

AL MOLO ITALIA

Ore 15.00 **NESSUN DORMA: SI APRE IL FEST** Con la **Banda Giacomo Puccini** e i saluti delle autorità: **Pierluigi Peracchini** (sindaco), **Maria Luisa Inversini** (prefetto), **Giulio Guerri** (assessore politiche sanitarie), **Mario Sommariva** (presidente Autorità Portuale), **Paolo Cavagnaro** (direttore Asl 5), **Marco Trabucchi** (Aip) e **Michele Farina** (Alzheimer Fest)

Dalle 15.30 **I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER: INCONTRI E LABORATORI** El mundo nóf (Il mondo nuovo) a cura del Muse di Trento (Romana Scandolari e Angela Miceli). **Conversazioni d'arte: il "mio" villaggio da favola** a cura di **Fondazione Musei Civici di Venezia** (**Claudia Calabresi** e **Chiara Miotto**). **Museo Tolomeo** di Bologna (**Fabio Fornasari**). Museo della Resistenza delle province di Massa e La Spezia (Simona Mussini). "Un libro da scoprire Tante storie da raccontare" a cura del Museo Diocesano di Massa. **CAMeC-Centro Arte Moderna e Contemporanea di La Spezia** (il racconto delle emozioni vissute ieri durante l'attività dedicata a persone con demenza in collaborazione con **Musei Toscani per l'Alzheimer**). Al Faro dei Musei

15.30 **DOPPIANDO CAPO SOLITUDINE** Il viaggio dell'Alzheimer è una rotta da affrontare assieme. A chi? Ne parliamo con Paolo Cavagnaro, Giulio Guerri, Giovanna Ferrandes, Gianluca Serafini, Anna di Berardino, Stefano Serentha', Marco Annicchiarico, Antonio Tartaglione. Moderano Marco Trabucchi e Claudio Sabelli Fioretti. Al Faro degli Incontri

Dalle 15.30 **WANDERING SPEZIA** Trekking urbano a cura del Cai La Spezia (Alessandro Bacchioni). Con Andrea Violi che ci racconta i segreti della città

15.30 **IL FARO DELLA MUSICA** Arriva Giovanni il Menestrello. 16.30 Laboratorio di musicoterapia con Cristina Trimarco e Anna di Berardino (AMAS). Alle 17.30 risuona lo Yoga della Risata con Nella Previdi

16.00 **IL FARO DELL'ARTE** Laboratorio di arteterapia a cura dell'Associazione AIDEA Solidarietà (Emanuela Raggianti e Anna Baldassarre). Alle 17.00 Laboratorio creativo con Valentina Ricci e Nicolò Tonelli

16.30 **NUOVI FARMACI E FRONTIERE DI CURA** Quattro chiacchiere (e mille domande) con due farmacologi (Stefano Govoni e Cristina Lanni) e un geriatra (Antonio Guaita). Al Faro degli Incontri

17.30 **MEMORIE DEL MARE (E DELLE SUE DONNE)** Alessandro Vanoli e Marilena Maffei pescano storie dal profondo. Al timone Claudio Sabelli Fioretti. Al Faro degli Incontri

18.30 **CREACURE** All'imbrunire Marcello Chiarenza legge il Cantico delle Creature accompagnato dalla viola di Anna Rollando (con l'intrusione di oggetti "dispettosi"). Al Faro dell'Arte

LA SERATA **PINDARICA** (AL PIN)

17.00 **PRIMA CHE SI ALZI IL VENTO** Viaggio nella canzone d'autore: abbracciarsi per ritrovarsi interi. Con Laura De Luca (voce e flauto) e Meme Lucarelli (chitarra). Presenta Anna Rollando

18.00 **UN CANE CI TROVERA'** Alla ricerca delle persone che si perdono. Racconti e "prove" dal vivo con il Gruppo Argo Unità Cinofile di Soccorso

19.00 **LULU' E LA SINDROME DEL TRAMONTO** Un cane caregiver, le ore dell'Alzheimer. Barbara Duranti dialoga con Stefano Serenitha'

19.00 **UNA CENA MEMORABILE** Apre il buffet (rinPINzatevi tutti)

20.00 **LA PESCA DELLE STELLE** Alla scoperta del cielo con gli Astrofili Spezzini. Passeggiata Morin

Dalle 21.00 **GIANNA, PAOLO E SARA** Sul palco del Pin l'Alzheimer va in scena. Con Gianna Coletti (Mamma a carico), Paolo Hendel (La giovinezza è sopravvalutata), Sara Baldassarre (Il merluzzo congelato). Conducono la serata Claudio Sabelli Fioretti e Anna Rollando

DOMENICA 15 OTTOBRE

LARGO FIORILLO - MOLO ITALIA

Ore 10.00 **MIELE E NITRITI** Al Fest arriva Miele, il pony in cerca di coccole (a cura dell'associazione ASD Sunday)

10.00 **WANDERING SPEZIA** Passeggiate ai Giardini con Andrea Pucci (a cura di Associazione Aidea)

Dalle 10.00 **I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER: INCONTRI E LABORATORI** El mondo nóf (Il mondo nuovo) a cura del Muse di Trento (Romana Scandolari e Angela Miceli). **Conversazioni d'arte: il "mio" villaggio da favola** a cura di **Fondazione Musei Civici di Venezia (Claudia Calabresi e Chiara Miotto)**. **Museo Tolomeo** di Bologna (**Fabio Fornasari**). **"Il gusto della memoria"** a cura del Museo della Resistenza delle province di Massa e La Spezia (Simona Mussini). Il Museo Diocesano di Massa. Al Faro dei Musei

Dalle 10.00 **IL FARO DELL'ARTE** Laboratorio creativo con Valentina Ricci e Nicolò Tonelli

10.15 **DORA E L'AMMINISTRATORE DELLO SDEGNO** Una donna, una figlia e il rebus degli amministratori di sostegno. Con Dora Piarulli, Anna Estdahl, Michele Farina. Al Faro degli Incontri

10.15 **IL FARO DELLA MUSICA** Coccole di danza: balliamo insieme. Con Cristina Lanni

10.30 **UN TUFFO CON I CANI BAGNINI** Simulazione di salvamento a cura della Scuola Italiana Cani da Salvataggio (sez. Firenze-Forte dei Marmi-La Spezia)

11.00 **LA MATERIA DEI RICORDI** Lettura di poesia e di prosa d'arte. Con Rebecca Buselli, Andrea Fabiani e Francesco Terzago. Al Faro della Musica

11.15 **LA PREVENZIONE E' UN'INVENZIONE?** Marco Trabucchi, Alessio Novelli, Babette Dijk, Renato Pizio, Vanda Menon e Gabriella Manzotti "interrogati" da Claudio Sabelli Fioretti. Al Faro degli incontri

11.30 **IL FARO DELL'ARTE** I segreti di Spezia raccontati da Andrea Violi

12.00 **SMEMOTOMBOLA SULL'ONDA** Diamo i numeri con Vanda Menon. Passeggiata Morin

12.15 **MUSCOLI E CAREZZE** Racconti di cucina spezzina: l'alimentazione e il tempo della cura. Con Adriana e Rita (accanto a Nadia, Stefania e Laura), Alessandra Di Sibio, Cristina Giacomelli, Claudio Ivaldi, Gianluca Ottomanelli, Roberto Mascolo. Modera Michele Farina. Al Faro degli Incontri

13.00 **IL MARE VISTO DAL FONDO** Le avventure del GSO con Sarahì Saldana (Gruppo Sub Ospedale)

14.00 **PERDUTAMENTE CASA** Storie di caregiver ad alta voce. Con Ilaria Biagini e Marco Balma. Al Faro degli Incontri

14.15 **SMEMOTOMBOLA SULL'ONDA** Diamo i numeri con Vanda Menon. Passeggiata Morin

15.00 **FAMILIARI DI RUOLO (E DI SUPPLENZA)** L'importanza delle associazioni, tra bisogni privati e mancanze di sistema. Con Andreina Cappelli, Simona Mascellaro, Anna Banchemo, Marco Annicchiarico. Modera Luigi Ferrannini. Al Faro degli Incontri

16.00 **ATTENTI E' UNA TRUFFA** Storie di anziani raggirati e vademecum a cura della Polizia di Stato. Al Faro degli Incontri

16.30 **ALFA, TANGO, CHARLIE (SOPRATTUTTO TANGO)** Laboratorio di danza AIDEA Solidarietà, con Maria Paola Landi. Sul palco del Pin

17.00 **LE MILLE BOLLE BLU** Magicando di e con Magic Joe

18.00 **NON VIVIAMO IN UNA BOLLA** Domani è lo stesso giorno: l'orgoglio di essere come si è, la forza di andare avanti. I saluti di Spezia: arrivederci al prossimo Fest

INFO E APPROFONDIMENTI

Se ti servono informazioni durante la festa ci trovi al gazebo del Fest in Largo Fiorillo. Inoltre, siamo raggiungibili al numero di cellulare: 327/6245113

MEDICI SENZA CAMICI Incontri per condividere conoscenze ed esperienze. E chiedere informazioni al bisogno. A cura di **Marco Trabucchi (Associazione Italiana di Psicogeriatría)** e dei professionisti **Alessio Novelli, Claudia Di Bernardo, Serena Gerali, Barbara Capirossi**. Al Molo Italia

FEST IN TRANSIT La mostra che a ogni tappa diventa più grande: i protagonisti di Gavirate, Cologno al Serio, Ploaghe e Giovinazzo si uniscono a quelli di La Spezia. Chi non c'è, invece c'è. Progetto fotografico in progress a cura di **Isabella Balena, Simone Cireddu e Cosmo Laera**. Lungo la passeggiata Morin tra gli alberi

UNA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE Diario di un caregiver: le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Uciní**. Passeggiata Morin

FARO RETE Rammendare, rammentare, fare rete: con Florencia Martinez annodiamo insieme la rete per la pesca dei ricordi (e la condivisione delle esperienze). Sabato e domenica. Molo Italia

IN VIAGGIO CON IL CIBO DELLA MEMORIA Dietro le quinte della video-staffetta gastronomica tra i cinque Fest (con cinque leccornie che non si dimenticano: adesso tocca ai muscoli). Partecipa anche tu: aggiungi la tua "ricetta del cuore" al pentolone dei ricordi. Ne faremo un menù (e un libro). Un progetto di **Cristina Giacomelli e Luciano Tona**. Con la regia di **Antonio Pupa**. Molo Italia

TI RICORDI UN SUO RICORDO? Raccontaci una cosa che l'Alzheimer ha cancellato nella mente di una persona cara. E noi la salviamo nella memoria del Fest. Un progetto di **Paola Chinchero** al camper dell'Alzheimer Fest (con una sedia-finestra fiorita su Instagram). Molo Italia

I VOLTI DEL PARTITO A (COME ALZHEIMER) Non ritrarti, fatti ritrarre! Uno scatto e la fotografa **Laila Pozzo** ci fa diventare tutti manifesti. Molo Italia

UN'ONDA DI BARCHE Dalla **Fondazione Vaglietti** di Cologno Al Serio l'installazione degli studenti del **Liceo Manzù** di Bergamo. Passeggiata Morin

UN NODO AL FAZZOLETTO Ricordi annodati in giro per l'Italia. Da un progetto di **Guido Morgavi**. Molo Italia

UMANI ANIMALI Incontri e sorprese con gli amici zampettanti del **Canile Municipale di La Spezia** e l'Associazione **Impronta Volontari Indipendenti** del Canile (solo domenica)